

¿La ciencia de la influenza?

¿Qué es la influenza?

Es un padecimiento respiratorio causado por el virus de la influenza que se transmite fácilmente de una persona a otra. Ya que los síntomas al inicio de la enfermedad son similares a los del resfriado común, suelen confundirse. Sin embargo, si la influenza se complica puede ocasionar la muerte.



¿Desde cuándo se conoce el virus de la influenza?

El término influenza se utiliza desde el siglo XV en Italia, ya que se creía que las personas enfermaban debido a la influencia de las estrellas. Hasta el siglo XVII se describieron los primeros cuadros clínicos en registros. En 1918 hubo un gran brote de la enfermedad y la llamaron "gripe española", causó más de 20 millones de muertes en el mundo; es considerada como la pandemia más letal de la historia, causó la muerte al 20% de los infectados y posteriormente se llevaron a cabo los primeros estudios para determinar su origen.

Hasta el año 1947, año en que se estableció la Red Mundial de Vigilancia Epidemiológica, formada por 96 países, se empezó a hacer una vigilancia sobre la enfermedad.



¿Por qué es tan peligroso el virus de la influenza?

Aún con los avances de la ciencia, es una enfermedad que no se ha podido erradicar, como fue el caso de la viruela. El virus de la influenza tiene diversas mutaciones genéticas constantes produciendo nuevas cepas, este es un proceso muy sencillo para el mismo virus. Una cepa es una población de células de una sola especie descendientes de una única célula. Por ejemplo, si una persona se contagia de dos virus de influenza, por ejemplo de un humano y de un ave, se produce una nueva cepa muy viral.

El virus de la influenza tiene cambios en sus proteínas constantemente. Esto hace que aunque una persona ya haya enfermado o se haya vacunado y generado anticuerpos, con un simple cambio en el virus, las defensas del organismo de una persona no lo reconocerán y enfermará. Debido a esto, la vacuna cada año es diferente.

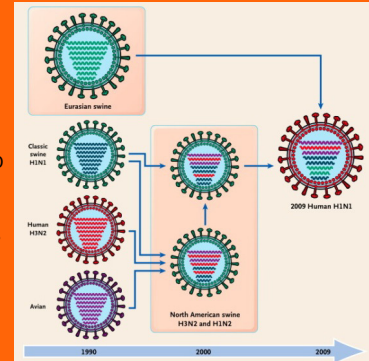
Dra. Claudia Fernández Limón

¿Tipos de influenza?

Existen cuatro tipos básicos de influenza, estos son A, B, C y D. La influenza tipo A genera más casos graves en humanos y aves y tiene varios subtipos, entre los que se encuentran la H1N1 y H2N2. Existen además un gran número de cepas debido a la rápida mutación del virus. La influenza tipo B es exclusiva de los humanos y muta menos que la influenza tipo A. La influenza tipo C afecta a humanos, perros y cerdos principalmente y es la menos común. Los virus de influenza D afectan principalmente al ganado y no se cree que puedan causar infecciones o enfermedades en los seres humanos.

¿Cuáles son los síntomas de una persona con influenza?

Los síntomas de una persona con influenza son fiebre, tos, dolor de garganta, fatiga general, vómito y diarrea. Las complicaciones más comunes son neumonía causada por bacterias o infecciones en los oídos.



¿Es eficaz la vacuna?

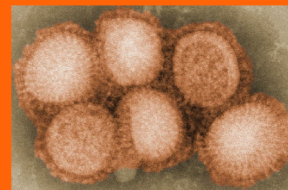
Si pero no al 100%, ya que para elaborarla se utilizan virus de la influenza tipo B y de los dos tipos de A, H1N1 y H2N2, la cepa especial del virus se decide en función de la que brotó el año anterior. La vacuna se elabora con base en proteínas de huevo, el virus crece en embriones de pollo, se toman proteínas que se le ponen a la vacuna y son las que se inyectan. La vacuna empieza a hacer efecto de dos semanas a un mes después de aplicada. El periodo de vacunación debe de llevarse a cabo en octubre, ya que la mayoría de los contagios se dan en enero.

Como en todas las enfermedades lo más efectivo es la prevención. Un estilo de vida que mantenga al sistema inmunológico sano es lo más adecuado así como el constante lavado de manos, evitar el contacto con personas enfermas y el desinfectar superficies en donde puedan alojarse el virus es muy efectivo. Una persona enferma de influenza debe guardar reposo, y asegurar medidas de higiene para evitar contagiar a otros.

Y algo más ...

El virus de la influenza puede estar activo y contagiar a una o varias personas si este se encuentra en una superficie. El tiempo que el virus puede estar estando sobre una superficie es de entre dos y seis horas.

Las pandemias posteriores a la gripe española han sido menos devastadoras, los antibióticos, si bien no son eficientes para tratar a la enfermedad causada por virus, son muy efectivos para controlar las infecciones oportunistas adquiridas mientras la persona tiene influenza.



La Gripe de Hong Kong, pandemia entre los años 1968 y 1969 causó la muerte de 1 millón de personas. La última pandemia conocida de influenza fue entre los años 2009 y 2010, fue de H1N1 causó la muerte de 19,000 personas en todo el mundo y aun cuando su distribución fue muy alta, su mortalidad baja. Los científicos consideran que las pandemias de influenza se dan dos o tres veces cada siglo.

Fuentes:

CONACYT. (16 de febrero de 2017). Recuperado el 27 de febrero de 2017, de Qué saber sobre la influenza: <http://www.conacytprensa.mx/index.php/ciencia/salud/13326-que-saber-sobre-la-influenza>

Gallagher, J. (5 de febrero de 2015). BBC News. Recuperado el 27 de febrero de 2017, de Flu vaccine 'barely effective' against main viral strain: <http://www.bbc.com/news/health-31145604>

Gizmodo. (9 de septiembre de 2011). Recuperado el 27 de febrero de 2017, de Keith Veronese: <http://i09.gizmodo.com/5843860/whats-in-this-seasons-flu-vaccine>

IDG Group. (febrero de 2014). Recuperado el 27 de febrero de 2017, de Influenza Virus: <http://www.isg.org.au/index.php/about-influenza/influenza-viruses/>

Latson, J. (11 de marzo de 2015). Time History. Recuperado el 27 de febrero de 2017, de What Made the Spanish Flu so Deadly?: <http://time.com/3731745/spanish-flu-history/>

Virology Blog. (29 de junio de 2009). Recuperado el 27 de febrero de 2017, de Reassortment of the influenza virus genome: <http://www.virology.ws/2009/06/29/reassortment-of-the-influenza-virus-genome/>

Un virus es un agente infeccioso microscópico acelular, es decir que no tienen células y que solo puede multiplicarse dentro de las células de otros organismos.

Una pandemia es una enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.

La Organización Mundial de la Salud estima que entre 3 y 5 millones de personas enferman gravemente de influenza al año, cientos de millones enferman sin llegar a ser casos graves. Entre 250,000 y 500,000 personas mueren de influenza al año.

Usted ha recibido este boletín electrónico en su buzón (**(email)**) porque se encuentra suscrito a la lista de **Contactos**. Para contactarnos puede utilizar la [forma electrónica](#) en nuestro sitio, o bien, mediante correo postal a la dirección: . Sus datos personales se manejan con apego a la siguiente [política de privacidad](#).